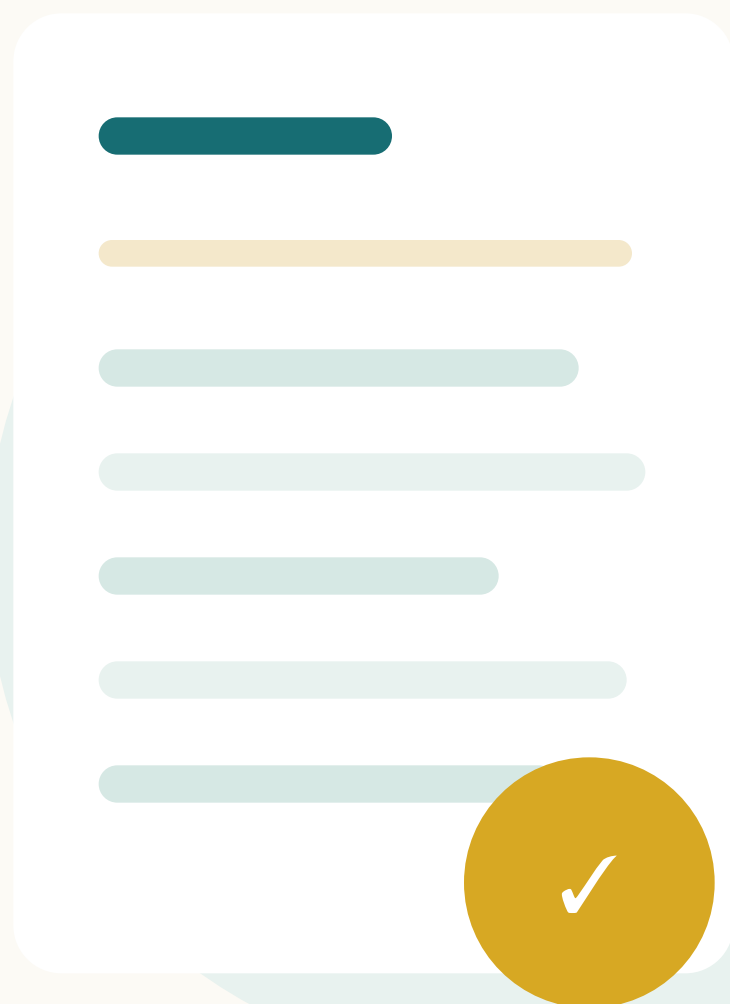


VOTRE CV SEMBLE PARFAIT... MAIS RACONTE-T-IL VRAIMENT VOTRE VALEUR ?

La méthode Mana Talents pour construire un CV clair, crédible
et réellement différenciant.



UN CV N'EST PAS UNE BIOGRAPHIE

C'est un document de décision.

En quelques secondes, le recruteur doit comprendre votre cible, votre niveau d'expérience et la valeur que vous pouvez apporter au poste.

LA QUESTION À SE POSER

Que doit retenir le recruteur après une première lecture ?

Votre CV doit faciliter une décision, pas tout raconter.

Chaque information doit servir votre objectif professionnel.

LES 4 PILIERS D'UN CV EFFICACE

01

LISIBILITÉ

Votre métier et votre cible apparaissent immédiatement.

02

PERTINENCE

Les informations répondent aux besoins du poste.

03

PREUVES

Vos compétences sont illustrées par des faits et des résultats.

04

COHÉRENCE

CV, LinkedIn et discours racontent la même histoire.

COMMENCER PAR LA CIBLE, PAS PAR LA MISE EN PAGE

Sans cible précise, les informations s'accumulent sans hiérarchie.

DÉFINIR LA CIBLE

- Intitulé du poste • Secteur et structure • Niveau de responsabilité • Zone géographique • Compétences prioritaires

ANALYSER L'OFFRE

- Missions principales • Compétences exigées • Outils et méthodes • Contraintes objectives • Mots-clés récurrents

CONSEIL RH

Distinguez ce qui est indispensable de ce qui est souhaité. Vous pourrez alors prioriser vos expériences au lieu de tenter de tout faire tenir.

UNE STRUCTURE QUI GUIDE LE REGARD

01

TITRE PROFESSIONNEL

Compris par le marché et cohérent avec votre cible.

02

ACCROCHE

Positionnement, expérience pertinente et objectif.

03

EXPÉRIENCES

Contexte, actions, outils et résultats observables.

04

COMPÉTENCES

Une sélection directement liée au poste.

05

FORMATION

Diplômes et certifications utiles au projet.

06

COMPLÉMENTS

Langues, outils, mobilité ou engagements pertinents.

REEMPLACER LES QUALITÉS PAR DES PREUVES

Les adjectifs seuls ne permettent pas au recruteur d'évaluer votre valeur.

FORMULATION TROP GÉNÉRALE

« Dynamique, polyvalente et dotée d'un excellent relationnel. »

FORMULATION CONTEXTUALISÉE

« Accompagnement de publics diversifiés dans la clarification de leur projet, l'optimisation de leurs candidatures et la préparation aux entretiens. »

CONTEXTE

Dans quel environnement ?

ACTION

Qu'avez-vous réalisé ?

OUTILS

Avec quelles méthodes ?

RÉSULTAT

Quel effet observable ?

ATS ET IA : RESTER LISIBLE SANS DEVENIR GÉNÉRIQUE

POUR LES ATS

✓ Rubriques simples ✓ Mots-clés naturels ✓ Dates cohérentes ✓ Pas de jauges ✓ Éviter les tableaux complexes

POUR UTILISER L'IA

✓ Fournir votre vrai CV ✓ Ajouter l'offre complète ✓ Préciser vos compétences ✓ Vérifier les propositions ✓ Réécrire avec votre voix

Ce n'est pas que le recruteur détecte ChatGPT. C'est qu'il ne retrouve plus votre contexte, vos méthodes, vos résultats et votre manière de travailler.

RELIRE COMME UN RECRUTEUR

01 La cible est-elle identifiable en 10 secondes ?

02 L'accroche apporte-t-elle une information concrète ?

03 Les expériences pertinentes ressortent-elles ?

04 Les compétences sont-elles démontrées ?

05 Les mots-clés correspondent-ils au poste ?

06 Les résultats peuvent-ils être justifiés ?

07 Le CV reste-t-il lisible sur mobile ?

LA CHECKLIST AVANT D'ENVOYER VOTRE CV



Titre adapté au poste



Coordonnées exactes



Accroche personnalisée



Expériences hiérarchisées



Compétences liées au besoin



Résultats vérifiables



Orthographe relue



Format PDF lisible



Nom de fichier professionnel



Cohérence avec LinkedIn

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

VOTRE PARCOURS MÉRITE MIEUX QU'UN CV GÉNÉRIQUE

Vous avez désormais une méthode pour clarifier votre valeur, adapter votre candidature et conserver ce qui vous rend unique.

Besoin d'un regard personnalisé ?

Réservez votre échange découverte de 30 minutes, offert et sans engagement.

[DÉCOUVRIR MANA TALENTS](#)

Révéler votre potentiel. Construire votre avenir professionnel.